

"EN EL ATARDECER DE NUESTRA VIDA,
SEREMOS JUZGADOS SÓLO POR EL AMOR"
San Juan de la Cruz

VIERNES SANTO

NOS DISPONEMOS A CELEBRAR

- Busca una cruz en casa, o hazla con trozos de maderitas, también puedes dibujarla
- Ten cerca una mochila y algunas piedras, al menos una por integrante de la familia.
- Podemos tener una velita.
- Preparamos tres lugares donde pensamos vivir cada momento de este recorrido.

PARA MOTIVARNOS E INICIAR

Dios no quiere que suframos, Dios no quiere el dolor. Lo que Dios quiere es acompañarnos en el sufrimiento porque él sintió las mismas sensaciones que nosotros sentimos cuando sufrimos, pero si quiere que seamos capaces de estar al lado de tantos crucificados que en la actualidad caminan por nuestras calles, se encuentran solos y sin esperanza...es allí donde debemos y podemos encontrarlo.

Iniciamos este momento de celebración poniendo la cruz en medio. Si trajimos una cruz que estaba en casa, hacemos memoria de cuando llegó esa cruz a nuestra casa y lo que representa....quién nos la regaló o por qué la compramos. Si la hemos hecho le ponemos los nombres de las personas que amamos y la decoramos como deseemos.

NOS ILUMINA LA PALABRA: JUAN 13, 1

"Antes de la fiesta de Pascua, sabiendo Jesús que le había llegado la hora de salir de este mundo para ir al Padre, como había amado a los suyos que quedaban en el mundo, los amó hasta el extremo."

- Si quieres rememorar el relato de la pasión: <https://www.youtube.com/watch?v=eQh830eeYug>
- Te invitamos a seguir el video de la Palabra de este día en los facebook institucionales.

Una vez terminado este momento, cargamos en la mochila las piedras que habíamos juntado y llevándola por turnos nos dirigimos a nuestra primera parada, también llevamos la cruz.

NOS PONEMOS EN CAMINO

1ª. PARADA: EL PODER DE LOS ABRAZOS

Nos interrogamos:

1. ¿QUÉ GESTOS DE TERNURA DESCUBRIMOS EN NUESTRA FAMILIA Y NOS HACEN BIEN?
2. ¿A QUIÉNES QUISÉRAMOS HACER SENTIR HOY NUESTRA PRESENCIA Y CERCANÍA?



Para pensar:

Muchas veces nos encontramos frente a situaciones en las cuales lo único que podemos hacer es estar. Cuando un amigo nos cuenta sus problemas, cuando alguien llora a nuestro lado, cuando vemos la expresión de quien se siente derrotado aprendemos a ponerle el hombro a los demás. La ternura nos da la capacidad de acompañar al que sufre. Amar con ternura es ser capaces de esto: de ponernos en el lugar del otro y desde allí acompañarlo.

Gesto:

Concluimos este momento dándonos un abrazo unos a otros y rezando un Padre nuestro, pidiendo que seamos capaces de hacer visible el Reino de compasión y ternura que Jesús vino a regalarnos.

Seguimos caminando pasándonos la mochila.

2DA. PARADA: MOCHILAS CARGADAS

Nos interrogamos:

1. ESCRIBIR AQUELLO QUE HACE MÁS DIFÍCIL LA VIDA FAMILIAR.
2. A NIVEL PERSONAL, QUÉ NOS ESTÁ HACIENDO MAL, QUÉ ES LO QUE NOS PESA?

Para pensar:

A veces sentimos que llevamos una carga muy pesada en nuestras espaldas. Muchas veces sentimos que no hay oportunidad para nosotros, y al mismo tiempo vemos el despilfarro de quienes malgastan lo que necesitamos para vivir. Esto nos tira para abajo. Pero siempre hay alguien que puede ayudarnos con el peso que llevamos, si es que nos dejamos ayudar. Jesús puede entender lo que sentimos y lo que nos pasa, porque él también cargó con su mochila y porque él también se dejó ayudar.

Gesto:

Cada uno va sacando una de las piedras de la mochila y si se anima comparte aquello que le pesa en este momento.

Rezamos unos por otros...



3RA. YO TE BANCO...TE SOSTENGO...

Nos interrogamos:

1. ¿A QUIÉN HE SOSTENIDO/AYUDADO, BANCADO... ?
2. ¿CON QUIÉNES QUISIÉRAMOS SOLIDARIZARNOS EN UN DÍA COMO HOY?

Para pensar:

Cuando algo nos duele podemos tener varias actitudes, que pueden ir desde el quedarnos amargados hasta el hacer que la experiencia del dolor nos sirva para algo: del dolor también podemos aprender. Podemos aprender a solidarizarnos y acompañar al que sufre, porque quien sufrió es capaz de entender lo que esta viviendo la otra persona. Dios no nos manda sufrimientos, Él nos invita a tener misericordia. A sufrir con las personas que sufren y acompañarlas en su dolor.

Gesto:

Besar la cruz es un gesto que ha acompañado por muchos siglos a los que creemos en Jesús, no es signo de resignación, sino la certeza que la muerte, el dolor, la tristeza, no tienen la última palabra en nuestra vida, por eso, nos invitamos a hacer un momento de silencio, nos vamos pasando la cruz y la vamos besando, al tiempo que vamos rezando por todos los que hoy se sienten solos, angustiados, enfermos, no sostenidos.

Escuchamos: Sostener: <https://www.youtube.com/watch?v=-rqFCD-wrw4>

Cerramos con una de las invocaciones más antiguas a María:



**BAJO TU AMPARO NOS ACOGEMOS,
SANTA MADRE DE DIOS;**

**NO DESECHES LAS SÚPLICAS QUE TE DIRIGIMOS EN NUESTRAS NECESIDADES,
ANTES BIEN, LÍBRANOS DE TODO PELIGRO,
¡OH SIEMPRE VIRGEN, GLORIOSA Y BENDITA!**