

**EN ESTA SEMANA...**

---

ponete  a lo que vives

 *Alegria*

*Mes del Sagrado Corazón: Para vivir la vida desde el corazón de Dios*

NOS MUEVE LA ESPERANZA  
Presencia Salesiana en Río Grande

# BUENOS DÍAS

SECUNDARIO DON BOSCO 2021

ponele  a lo que vives

Río Grande

## MARTES 29 DE JUNIO SAN PEDRO Y SAN PABLO



### Nos inspiramos...

**PEDRO:** Su nombre era Simón, luego de ser quien reconoció a Jesús como el Hijo de Dios, Cristo le llama «Cefas - Pedro» que significa roca, es por esto que Pedro es la roca donde se construye la Iglesia, siendo él el primer Papa de la historia.

Era un pescador, un hombre fuerte, bastante impulsivo y que le gustaba ser notado. Aun así Jesús le llama y de inmediato deja todo para seguirle, luego está con Jesús en los momentos más trascendentes de su historia en la tierra. Muere crucificado de cabeza pues no se consideraba digno de morir igual que Cristo.

Pedro nos enseña que sin importar la debilidad humana, las miserias del hombre, Dios nos llama con insistencia a la conversión y a la santidad, y como regalo divino nos otorga la fuerza de Espíritu para lograrlo.

**PABLO:** Llamado Saulo, era un judío acérrimo, ciudadano romano y perseguidor de los cristianos. Fue enviado a Damasco a tomar pesos a todos los cristianos que allí se encontraran, pero fue él quien fue encontrado por el mismo Jesús y apresado por su amor, allí comienza su conversión y desde allí su nombre es Pablo.

Su vida corrió peligro constante por su labor evangelizadora, por lo cual muere en Roma bajo martirio. Fue decapitado y junto a Pedro se convierte en pilar de la fe cristiana. San Pablo nos enseña el gran valor de la conversión y la importancia de dar testimonio constante y coherente, sabiendo que Cristo es quien da el primer paso. De Él debemos aceptar los dones y carismas para seguirle y dar a todos participación de ese amor.

**Celebramos la memoria de ambos santos el mismo día ya que los dos fueron apóstoles de Cristo que dieron su vida por la evangelización del mundo, a tan alto nivel que son por ello considerados como las columnas de la Iglesia. En vida se conocieron y aunque tuvieron algunas diferencias, ambos se concentraron en lo que es verdaderamente importante, la propagación del Evangelio y la fe en Cristo.**



### PARA REFLEXIONAR

¿Pienso en el sentido que le doy a mis acciones en el día a día?, ¿logro ser testimonio de amor para aquellos con los que comparto a diario la vida?

Palabrita del día:

**"La santidad consiste en estar siempre alegres".**



### REZAMOS JUNTOS

Dios te Salve María  
Sagrado  de Jesús...



### PROYECTO DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

#### TODOS LOS DÍAS

- **Chequear nivel energético:** del 1 al 10 cuanta energía o pilas tengo físicamente.
- **Distinguir estado emocional:** placentero o displacentero.
- **Displacentero es:** enojo, tristeza, aburrimiento, apatía "normal rari" y todos los estamos que se sienten feo en el cuerpo, no hace falta que sean muy intensos.
- **Placentero es:** motivación, alegría, entusiasmo, seguridad "normal" que sería tranquilidad (si no se siente feo físicamente es placentero). No hace falta que sea una emoción muy intensa.



NOS MUEVE LA ESPERANZA  
Presencia Salesiana en Río Grande

# BUENOS DÍAS

SECUNDARIO DON BOSCO 2021

ponele  a lo que vives

Río Grande



<https://donbosco.org.com/don-bosco-rio-grande/secundario/>



## PARA REFLEXIONAR

¿Qué te dejaron los Buenos Días de este mes dedicados al Sagrado Corazón de Jesús?

Palabrita del día:

**Un corazón tan grande como las arenas del mar.**



## REZAMOS JUNTOS

Dios te Salve María  
Sagrado  de Jesús...

## MIÉRCOLES 30 DE JUNIO



### Nos inspiramos...

Solo en la misericordia y en el amor del Señor descansa en paz nuestra vida. El haber hecho la experiencia de sentir el gozo sereno de quien se siente amado y ama, permitió a Don Bosco poder transmitir este amor de salvación.

Escuchemos al mismo Don Bosco, en las Buenas Noches del 3 de junio, vísperas de la fiesta del Sagrado Corazón: "Mañana, mis queridos hijos, celebra la Iglesia la fiesta del Sagrado Corazón de Jesús. Es preciso que también nosotros procuremos honrarlo con gran diligencia (...) Algunos de vosotros querrán saber el significado de esta fiesta y por qué se honra de una manera especial al Sagrado Corazón de Jesús. Os diré que esta fiesta pretende celebrar con un recuerdo especial el amor que Jesús manifestó a los hombres. Fue extraordinariamente grande el amor que Jesús nos tuvo en su encarnación y en su nacimiento, durante su vida y predicación, y particularmente en su pasión y muerte. Y como la sede del amor es el corazón, por eso se venera el Sagrado Corazón, como el término que sirvió de horno de este inconmensurable amor. Este culto al Sacratísimo Corazón de Jesús, esto es, al amor que Jesús nos demostró, existió en todos los tiempos y siempre; pero no siempre hubo una fiesta establecida a propósito, para venerarlo."

Esta explicación sencilla revela no solo el conocimiento de Don Bosco sobre los escritos sobre el Corazón de Jesús, sino su opción siempre por el amor, por ese amor que nace de su relación profunda con Dios y que lo lleva a irse configurando con la mentalidad y sentimientos de Jesucristo.



## PROYECTO DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

### TODOS LOS DÍAS

- **Chequear nivel energético:** del 1 al 10 cuanta energía o pilas tengo físicamente.
- **Distinguir estado emocional:** placentero o displacentero.
- **Displacentero es:** enojo, tristeza, aburrimiento, apatía "normal rari" y todos los estamos que se sienten feo en el cuerpo, no hace falta que sean muy intensos.
- **Placentero es:** motivación, alegría, entusiasmo, seguridad "normal" que sería tranquilidad (si no se siente feo físicamente es placentero). No hace falta que sea una emoción muy intensa.

NOS MUEVE LA ESPERANZA  
Presencia Salesiana en Río Grande

# BUENOS DÍAS

SECUNDARIO DON BOSCO 2021

ponele  a lo que vives

Río Grande



<https://donbosco.org.com/don-bosco-rio-grande/secundario/>



## PARA REFLEXIONAR

¿Hay algo que está costando perdonarte?, ¿hay alguien ante el cual me cuesta el poder perdonar?, ¿has pensado en poner en palabras lo que te pasa y compartirlo?

Palabrita del día: **Perdonar es sanar el corazón.**



## REZAMOS JUNTOS

Dios te Salve María  
Sagrado  de Jesús...

## JUEVES 1 DE JULIO



### Nos inspiramos...

#### "Jesús sana a un paralítico:

Entonces, entrando Jesús en la barca, pasó al otro lado y vino a su ciudad. Y sucedió que le trajeron un paralítico, tendido sobre una cama; y al ver Jesús la fe de ellos, dijo al paralítico: Ten ánimo, hijo; tus pecados te son perdonados.

Entonces algunos de los escribas decían dentro de sí: Este blasfema.

Y conociendo Jesús los pensamientos de ellos, dijo: ¿Por qué pensáis mal en vuestros corazones? ¿qué es más fácil, decir: Los pecados te son perdonados, o decir: Levántate y anda?

Pues para que sepáis que el Hijo del Hombre tiene potestad en la tierra para perdonar pecados (dice entonces al paralítico): Levántate, toma tu cama, y vete a tu casa.

Entonces él se levantó y se fue a su casa.

Y la gente, al verlo, se maravilló y glorificó a Dios, que había dado tal potestad a los hombres.

Cuantas veces nos encontramos paralizados por no poder pedir perdón, por no poder perdonarnos, sabiendo que hicimos mal a alguien, que nos hicimos mal a nosotros mismos, sabiendo que nos dominó la impulsividad. Ante esto, Jesús nos ilumina desde este pasaje para darnos la libertad de la fe, y ante esa sensación de no sentirnos bien por algo que denota la ausencia de amor en nuestra vida, y que solo es superada a través de la fe en ese amor tan grande que Dios nos tiene y con el cual nos abraza para darnos el perdón de sabernos frágiles ante nuestra humanidad.



## PROYECTO DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

### TODOS LOS DÍAS

- **Chequear nivel energético:** del 1 al 10 cuanta energía o pilas tengo físicamente.
- **Distinguir estado emocional:** placentero o displacentero.
- **Displacentero es:** enojo, tristeza, aburrimiento, apatía "normal rari" y todos los estamos que se sienten feo en el cuerpo, no hace falta que sean muy intensos.
- **Placentero es:** motivación, alegría, entusiasmo, seguridad "normal" que sería tranquilidad (si no se siente feo físicamente es placentero). No hace falta que sea una emoción muy intensa.

NOS MUEVE LA ESPERANZA  
Presencia Salesiana en Río Grande

# BUENOS DÍAS

SECUNDARIO DON BOSCO 2021

ponele  a lo que vives

Río Grande



<https://donbosco.org.com/don-bosco-rio-grande/secundario/>



## PARA REFLEXIONAR

¿Sabes de que trata la encíclica LAUDATO SI?, ¿estas dispuesto a resignar tu estilo de vida a cambio de mejorar algo?

Palabrita del día:

**La naturaleza es el sostén de todos los seres y de la vida en el universo.**



## REZAMOS JUNTOS

Dios te Salve María  
Sagrado  de Jesús...

## VIERNES 2 DE JULIO



### Día internacional libre de bolsas de plástico Nos inspiramos...

Francisco nos habla desde la Encíclica LAUDATO SI

Se nos hace un llamado a dialogar acerca del cuidado del planeta, nuestra "casa común", pues el desafío ambiental que vivimos, sus raíces humanas y sus impactos sociales, nos interesan y nos afectan a todos. Es necesario superar las actitudes que obstruyen los caminos de solución y sumarse a las alternativas de reparación, cada uno desde su cultura, creencias, experiencias, iniciativas y capacidades.



¿Estamos dispuestos a cuestionar nuestro estilo de vida frente al evidente deterioro de la naturaleza y la sociedad?

## LAUDATO SI:



## PROYECTO DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

### TODOS LOS DÍAS

- **Chequear nivel energético:** del 1 al 10 cuanta energía o pilas tengo físicamente.
- **Distinguir estado emocional:** placentero o displacentero.
- **Displacentero es:** enojo, tristeza, aburrimiento, apatía "normal rari" y todos los estamos que se sienten feo en el cuerpo, no hace falta que sean muy intensos.
- **Placentero es:** motivación, alegría, entusiasmo, seguridad "normal" que sería tranquilidad (si no se siente feo físicamente es placentero). No hace falta que sea una emoción muy intensa.