



*Pincheadas de color
servicio*

**EN ESTA
SEMANA...
23 AL 27/08**

BUENOS DÍAS

SECUNDARIO DON BOSCO 2021

Río Grande

Acá estamos,
poniéndole
color



MES DE DON BOSCO

<https://donbosco.org.com/don-bosco-rio-grande/secundario/>



PARA REFLEXIONAR

¿Estoy disponible? ¿Me siento al servicio de los demás?
¿Soy capaz de dar el primer paso para ayudar?

Palabrita del día:

**"El que no vive para servir,
no sirve para vivir"**



REZAMOS JUNTOS

Dios te Salve María...

LUNES 23 DE AGOSTO

(En el templo, 9h00 y 10h30,
iniciamos el mes de Don Bosco)



Nos acompañarán en estos días testimonios de Valdocco y de hoy...

SERVICIO: Comenzamos con el mes de Don Bosco, la propuesta para este tiempo es redescubrir la riqueza de la comunidad, desde una mirada que aprecia la diversidad que en ella encontramos. Comenzamos mirando la comunidad de Valdocco y la nuestra en su capacidad de servicio:

"Son veintitrés salesianos. Todos jovencísimos los que parten para América en la segunda expedición del 7 de noviembre de 1876".



PROYECTO DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

"Habilidades sociales básicas"

www.



Las habilidades sociales nos sirven para relacionarnos adecuadamente con los demás. Son formas de comunicarnos tanto verbal como no verbalmente con las otras personas. Es decir lo que hacemos y decimos pero también el tono de voz que usamos, los gestos, las formas, etc.

Habilidades de escucha activa

Es tan importante sentirnos escuchados sin ser juzgados como escuchar a los demás para comprenderlos y respetarlos independientemente de que compartamos o no sus ideas.

¿Por quienes te sentís escuchado y comprendido? ¿Logras escuchar activamente a los que te rodean sin interrumpirlos, juzgarlos o imponer tus ideas? Esta semana ¿a quién puedo "prestar el oído" en casa, el cole o el grupo de amigos?

BUENOS DÍAS

SECUNDARIO DON BOSCO 2021

Río Grande

Acá estamos,
poniéndole
color



MES DE DON BOSCO

<https://donbosco.org.com/don-bosco-rio-grande/secundario/>



PARA REFLEXIONAR

¿Alguna vez te has quedado pensando que deberías haber dicho algo y no lo dijiste? O por el contrario ¿Alguna vez has dicho algo y te has quedado mal porque piensas que parecías un agresivo/a? ¿Sentiste alguna vez que los demás no pudieron decir lo que pensaban por tu actitud?

Palabrita del día:

Ser claros, francos en mi trato con los otros y otras



REZAMOS JUNTOS

Dios te Salve María...

MARTES 24 DE AGOSTO



Nos inspiramos en el servicio de jóvenes voluntario...

SERVICIO: Descubrimos jóvenes que hicieron opciones de servicio desde el voluntariado misionero juvenil:



PROYECTO DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

ASERTIVIDAD

www.



Todas las habilidades sociales nos ayudan a vincularnos mejor con los demás. Ser asertivos significa tener la habilidad para ser claros, francos y directos, diciendo lo que se quiere decir, sin herir los sentimientos de los demás ni menospreciar la valía de los otros. Ya que la sinceridad sin empatía no es más que crueldad. Ni callarse por miedo ni decir cualquier cosa sin empatía por cómo se sentirá el otro.

BUENOS DÍAS

SECUNDARIO DON BOSCO 2021

Río Grande

Acá estamos,
poniéndole
color



MES DE DON BOSCO

<https://donbosco.org.com/don-bosco-rio-grande/secundario/>



PARA REFLEXIONAR

¿A quién me gustaría hablarle de lo que siento?
¿En qué situación me gustaría poder decir cómo me hace sentir lo que paso?

Palabrita del día:

Hablar desde el corazón



REZAMOS JUNTOS

Dios te Salve María...

MIÉRCOLES 25 DE AGOSTO



Nos inspiramos...

SERVICIO: escuchamos los testimonios de la experiencia de Voluntariado de Rocío, Agustín, Facundo y Antonella.



PROYECTO DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

Modulación de la expresión emocional y capacidad de comunicar sentimientos y emociones.

www.



Es poder manifestar ante las demás personas nuestros sentimientos de una manera correcta, ya sean placenteros o displacenteros. Poner en palabras lo que sentimos sin dejarnos llevar por la intensidad de la emoción, ya que cuando sentimos emociones muy intensas tendemos a decir o actuar de manera impulsiva sin pensar bien como eso puede afectarnos a nosotros mismos o los demás.

BUENOS DÍAS

SECUNDARIO DON BOSCO 2021

Río Grande

Acá estamos,
poniéndole
color



MES DE DON BOSCO

<https://donbosco.org.com/don-bosco-rio-grande/secundario/>



PARA REFLEXIONAR

¿Sentís que sería bueno pedir disculpas a alguien por algo que, aunque sin intención de lastimarlo, lo hirió? ¿A quién le pedirías disculpas esta semana?

Palabrita del día:

Pedir perdón



REZAMOS JUNTOS

Dios te Salve María...

JUEVES 26 DE AGOSTO



Nuestra historia...

EL PATIO:

Cuando llega el Padre Méndez, primer director de la Casa, se lamenta del estado general en el que encuentra las cosas "Aquí en el pueblo hay un edificio de los padres salesianos... el patio lleno de montones de arena... El desierto del Sahara".

Y se parecía al desierto no solo por la arena, más bien se parecía al desierto por lo vacío... no había nada, ni nadie.

Por suerte el cura se dio cuenta que solo no podía y ahí aparece un salesiano de la misión: El hno Marino. Dice la crónica del 22 de septiembre de 1946: "el coadjutor, señor Marino trabaja denodadamente esta semana arreglando el patio a fin que los niños puedan jugar al fútbol: quedó muy bien, instaló un mástil de madera y pintó en la tapia, con mucho gusto, el escudo del club "Juventud Alegre de Río Grande": los niños entusiasmados".

Ese escudo pintado de colores fue el símbolo de que el patio de esta casa se comenzaba a llenar de niños y niñas que necesitaban un lugar para jugar y pasar el rato. Fue el comienzo, con el tiempo el ateneo y ahora el oratorio de los viernes sigue poniéndole esta pincelada de color a la Casa, en la que por medio del juego muchos sentimos que es nuestro lugar.



PROYECTO DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

Capacidad de disculparse



Capacidad de ser conscientes de los errores cometidos y reconocerlos. La culpa no viene para que nos maltratemos mentalmente a nosotros mismo, sino para que nos hagamos una pregunta ¿algo de lo que hice pudo haber lastimado u ofendido a alguien? En el caso de que la respuesta sea un Si nos preguntamos ¿puedo repararlo? ¿Cómo?

BUENOS DÍAS

SECUNDARIO DON BOSCO 2021

Río Grande

Acá estamos,
poniéndole
color



MES DE DON BOSCO

<https://donbosco.org.com/don-bosco-rio-grande/secundario/>



PARA REFLEXIONAR

“Cuando dices “sí” a otras personas, asegúrate de que no te estás diciendo “no” a ti mismo” ¿Cuáles son esos límites que necesito aprender a poner sin lastimas ni ofender a los demás? ¿En qué situación me gustaría decir No pero no me animo?

Palabrita del día:

Ser capaz de decir que NO



REZAMOS JUNTOS

Dios te Salve María...

VIERNES 27 DE AGOSTO



Nuestra historia...

LOS PERROS DE LA CAPILLA LUJÁN:

Durante muchos años, la Capilla Luján, donde los chicos y chicas de 4 realizan su experiencia de aprendizaje en servicio estuvo animada por las Hijas de María Auxiliadora, “las monjas”.

Y desde siempre en el barrio existía un problema: Muchos perros que se encontraban en la calle, sin dueño, que al no tener que comer recurrían a los tachos de basura y a veces atacaban a los niños que jugaban en las veredas.

Una de las Hermanas, Teresita Ferreti, era fanática de los perros, de las mascotas y decidió buscar una solución al problema: “Una perrera en la capilla”. Junto con la gente del barrio acondicionaron uno de los salones, y allí recogían a los perros callejeros, los alimentaban y los repartían entre las personas que realizaban su servicio en el barrio para cuidarlos.

No todo funcionaba bien, los perros se escapaban, se metían en el templo durante la misa o la catequesis, más de una vez el Padre Aldo tambaleaba porque los perros le pasaban por debajo del alba.

Sin lugar a dudas, le dio color a la capilla: risas, peleas, arreglos eran moneda frecuente cada vez que se hablaba de los perros de la Hna Teresita.



PROYECTO DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

Habilidad de poner límites o decir que no

www.



Las habilidades sociales son el arte de ir al encuentro del otro de una forma adecuada. Incluyen una manera de desenvolverse dentro del grupo o con otra persona con asertividad a través de determinadas habilidades que nos permitan afianzar nuestra respuesta, decir «no» cuando lo necesitamos y poner límites sin sentir culpa, vergüenza o malestar. Compartir, ser solidarios y ayudar es tan importante como saber decir que no.