

SEMANA: 6/09 AL 10/09

Acá estamos,  
poniéndole  
color

Cuidar la Casa  
Común

CONOCERME PARA VIVIR INTENSAMENTE

# BUENOS DÍAS

SECUNDARIO DON BOSCO 2021

Río Grande

Acá estamos,  
poniéndole  
color



## MES DE DON BOSCO

<https://donbosco.org.com/don-bosco-rio-grande/secundario/>



## PARA REFLEXIONAR

¿Estoy disponible? ¿Me siento al servicio de los demás?  
¿Soy capaz de dar el primer paso para ayudar?

Palabrita del día:

**"El que no vive para servir, no sirve para vivir"**



## REZAMOS JUNTOS

Dios te Salve María...

## LUNES 6 DE SEPTIEMBRE

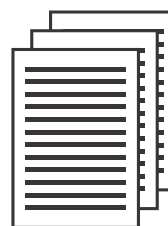


### Nos acompañarán en estos días testimonios de Valdocco y de hoy...

#### EL CUIDADO DE LA NATURALEZA QUE NOS CUIDA:

Don Bosco es considerado como uno de los seis santos amigos de los animales, su origen campesino y pastoril ciertamente le dieron mucha sintonía con ellos.

El Griggio cuida a Don Bosco pero también Don Bosco cuida al Gris. Cuidar la naturaleza... que nos cuida.



## PROYECTO DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

"Habilidades sociales básicas"

www.



Las habilidades sociales nos sirven para relacionarnos adecuadamente con los demás. Son formas de comunicarnos tanto verbal como no verbalmente con las otras personas. Es decir lo que hacemos y decimos pero también el tono de voz que usamos, los gestos, las formas, etc.

#### *Habilidades de escucha activa*

Es tan importante sentirnos escuchados sin ser juzgados como escuchar a los demás para comprenderlos y respetarlos independientemente de que compartamos o no sus ideas.

¿Por quienes te sentís escuchado y comprendido? ¿Logras escuchar activamente a los que te rodean sin interrumpirlos, juzgarlos o imponer tus ideas? Esta semana ¿a quién puedo "prestar el oído" en casa, el cole o el grupo de amigos?

# BUENOS DÍAS

SECUNDARIO DON BOSCO 2021

Río Grande

*Acá estamos,  
poniéndole  
color*



## MES DE DON BOSCO

<https://donbosco.org.com/don-bosco-rio-grande/secundario/>

## PARA REFLEXIONAR

¿Alguna vez te has quedado pensando que deberías haber dicho algo y no lo dijiste? O por el contrario ¿Alguna vez has dicho algo y te has quedado mal porque piensas que parecías un agresivo/a? ¿Sentiste alguna vez que los demás no pudieron decir lo que pensaban por tu actitud?

Palabrita del día:

**Ser claros, francos en mi trato con los otros y otras**

## REZAMOS JUNTOS

Dios te Salve María...

## MARTES 7 DE SEPTIEMBRE



### **Jóvenes por el clima:**

¿Qué pasa con la basura que generamos?



## PROYECTO DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

ASERTIVIDAD

www.



Todas las habilidades sociales nos ayudan a vincularnos mejor con los demás. Ser asertivos significa tener la habilidad para ser claros, francos y directos, diciendo lo que se quiere decir, sin herir los sentimientos de los demás ni menospreciar la valía de los otros. Ya que la sinceridad sin empatía no es más que crueldad. Ni callarse por miedo ni decir cualquier cosa sin empatía por cómo se sentirá el otro.

# BUENOS DÍAS

SECUNDARIO DON BOSCO 2021

Río Grande

Acá estamos,  
poniéndole  
color



## MES DE DON BOSCO

<https://donbosco.org.com/don-bosco-rio-grande/secundario/>



## PARA REFLEXIONAR

¿A quién me gustaría hablarle de lo que siento?  
¿En qué situación me gustaría poder decir cómo me hace sentir lo que paso?

Palabrita del día:

**Hablar desde el corazón**



## REZAMOS JUNTOS

Dios te Salve María...

## MIÉRCOLES 8 DE SEPTIEMBRE



### Dos personas totalmente distintas

Uno, un cura italiano, de tez blanca, altura regular, alegre y deseoso de hacer el bien. Juan Zenone

Otro, un protestante, hijo de un misionero protestante, nacido en la misión anglicana de Ushuaia, un tipo bastante joven y encargado de una estancia de su familia: Viamonte, también muy deseoso de hacer el bien. Lucas Bridges

Por momentos hablaban mal el uno del otro, el protestante decía que el cura debía aprender más el idioma de los nativos para poder comunicarse y no necesitar interpretes; mientras que el cura lo criticaba por permitir la circulación de bebidas alcohólicas entre los indígenas que vivían en su estancia.

Pero un día, estos dos se encontraron, fue en 1907, y enseguida empatizaron, se dieron cuenta que más allá de sus diferencias, tenían algo en común: querían hacer el mayor bien posible a los nativos Selk nam.

Juntos decidieron ofrecer el bautismo a los indígenas de los alrededores. Lucas explicó en la lengua de los Onas que el objeto del bautismo era ayudar al espíritu a llegar al Cielo y que para ello después de recibirlo había que llevar una buena vida. Una explicación incompleta, pero necesaria. Y allí mismo, en el campo se dio la ceremonia, Escribe Lucas: "No se podría haber encontrado un lugar más que apropiado para una congregación, ya sea católica, protestante, mahometana, budista o parsista. Esa Tierra virgen, libre aún de la acción destructora del hombre, el cielo azul con pasajeras nubes blancas, el solemne sacerdote vestido de negro y aquella extraña muchedumbre de individuos pintados y cubiertos de pieles, oyendo y mirando ansiosamente, incapaces de distinguir entre magia y religión. Todo ello formaba un cuadro imponente".

A veces para que el cuadro sea imponente no tenemos que pensar todos igual, no tenemos que hacer todos lo mismo, si cada quién suma lo propio, aporta lo que lo hace único, sin lugar a dudas le damos color a la realidad.



## PROYECTO DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

*Modulación de la expresión emocional y capacidad de comunicar sentimientos y emociones.*



Es poder manifestar ante las demás personas nuestros sentimientos de una manera correcta, ya sean placenteros o displacenteros. Poner en palabras lo que sentimos sin dejarnos llevar por la intensidad de la emoción, ya que cuando sentimos emociones muy intensas tendemos a decir o actuar de manera impulsiva sin pensar bien como eso puede afectarnos a nosotros mismos o los demás.

# BUENOS DÍAS

SECUNDARIO DON BOSCO 2021

Río Grande

Acá estamos,  
poniéndole  
color



## MES DE DON BOSCO

<https://donbosco.org.com/don-bosco-rio-grande/secundario/>



## PARA REFLEXIONAR

¿Sentís que sería bueno pedir disculpas a alguien por algo que, aunque sin intención de lastimarlo, lo hirió? ¿A quién le pedirías disculpas esta semana?

Palabrita del día:

**Pedir perdón**



## REZAMOS JUNTOS

Dios te Salve María...

## JUEVES 9 DE SEPTIEMBRE



### El arte de contemplar

Quizá alguna vez han escuchado hablar de Alberto D'Agostini, un cura salesiano que en su labor misionera se dedicó a recorrer cada rincón de nuestra Tierra del Fuego. Cuando llegó a Punta Arenas en 1910, lo primero que hizo fue pedir permiso para ir a Tierra del Fuego en viaje exploratorio de la geografía del lugar.

A ese viaje siguieron muchos otros, y gracias a él y a su afán de alpinista, sumándole los equipos de video portátiles de los que disponía, el mundo pudo ver el confín de la tierra.

Pero Alberto era un hombre profundamente comunitario, en cuanto pretendía conocer a fondo a aquellos con los que se cruzaba en el camino. No le bastó ver a los pueblos originarios de lejos, o reunidos en una Misión. En su recorrido por los valles y montañas se encontró los fueguinos en su vida nómada, convivió con ellos y se interiorizó en sus costumbres. Con el tiempo escribirá en su libro Treinta años en la Tierra del Fuego: "Solo entonces, después de larga y familiar vida con ellos, vencida su natural desconfianza y reserva podía apreciarse, no digo el encanto, pero si la serenidad de aquella vida sencilla y primordial, que se deslizaba bajo el majestuoso techo de la naturaleza".

El recorrer nuestra tierra los ayudó a contemplar no solo la naturaleza, sino también la belleza que se haya oculta en cada persona por más distintos que fueran de él.

Sus viajes por los bosques fueron criticados por los otros misioneros que decían que nunca estaba en la misión. Párrafos de sus libros fueron censurados por los poderosos de turno para ocultar las matanzas que sufrieron los pueblos originarios en manos del hombre blanco. Pero aún así este curita que el mundo conocerá como "Monseñor Patagonia" continuó recorriendo la isla, escribiendo, defendiendo la vida amenazada, denunciando las injusticias a las que eran sometidos hombres y mujeres por el solo hecho de ser distintos; porque al compartir con ellos había logrado descubrir lo bueno que existe en lo diferente.

Hoy la invitación es a contemplar eso que nos hace distintos y a luchar por defenderlo, porque en la diversidad es donde se hace presente ese Dios que nos llama a ser comunidad.



## PROYECTO DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

Capacidad de disculparse



Capacidad de ser conscientes de los errores cometidos y reconocerlos. La culpa no viene para que nos maltratemos mentalmente a nosotros mismo, sino para que nos hagamos una pregunta ¿algo de lo que hice pudo haber lastimado u ofendido a alguien? En el caso de que la respuesta sea un Si nos preguntamos ¿puedo repararlo? ¿Cómo?

# BUENOS DÍAS

SECUNDARIO DON BOSCO 2021

Río Grande

*Acá estamos,  
poniéndole  
color*



## MES DE DON BOSCO

<https://donbosco.org.com/don-bosco-rio-grande/secundario/>

## PARA REFLEXIONAR

“Cuando dices “sí” a otras personas, asegúrate de que no te estás diciendo “no” a ti mismo” ¿Cuáles son esos límites que necesito aprender a poner sin lastimas ni ofender a los demás? ¿En qué situación me gustaría decir No pero no me animo?

Palabrita del día:

**Ser capaz de decir que NO**

## REZAMOS JUNTOS

Dios te Salve María...

## VIERNES 10 DE SEPTIEMBRE



### **¿Como cuidar la Casa Común?**

Don Bosco es considerado como uno de los seis santos amigos de los animales, su origen campesino y pastoril ciertamente le dieron mucha sintonía con ellos.

El Griggio cuida a Don Bosco pero también Don Bosco cuida al Gris. Cuidar la naturaleza... que nos cuida.

◆ ¿Somos conscientes de que la naturaleza nos cuida y cuanto más la cuidemos más en armonía con ella viviremos?

◆ ¿Podemos encontrar en la vida de nuestra comunidad signos de ese cuidado? ¿Qué iniciativas podríamos tener para dar pasos en cuidar la Casa Común?

◆ Así como Don Bosco aprendió de Margarita a maravillarse delante de la naturaleza, en nuestras comunidades ¿cómo educamos la sensibilidad juvenil ante el actual deterioro de la naturaleza por acción del ser humano?



## **PROYECTO DE EDUCACIÓN EMOCIONAL**

Habilidad de poner límites o decir que no

www.



**Las habilidades sociales son el arte de ir al encuentro del otro de una forma adecuada. Incluyen una manera de desenvolverse dentro del grupo o con otra persona con asertividad a través de determinadas habilidades que nos permitan afianzar nuestra respuesta, decir «no» cuando lo necesitamos y poner límites sin sentir culpa, vergüenza o malestar. Compartir, ser solidarios y ayudar es tan importante como saber decir que no.**